

HYPERTENSION

A SILENT KILLER

PROSES BISNIS INOVASI PAKE HATI

PROGRAM KELUARGA SEHAT MAWAS HIPERTENSI



Puskesmas Buluspesantren II



RINGKASAN



Program Keluarga Sehat Mawas Hipertensi (PAKE HATI) adalah inovasi dalam rangka pencegahan dan penanganan penderita Hipertensi yang dilatarbelakangi oleh tingginya kasus Hipertensi.

Program ini melibatkan anggota keluarga sebagai pengawas minum obat, pengendali dan pemberi informasi kesehatan kepada anggota keluarga yang sakit.

Diharapkan keluarga bisa lebih caring terhadap anggota keluarga yang sakit, memandirikan anggota keluarga dalam perawatan keluarga sakit hipertensi.

LATAR BELAKANG DAN TUJUAN

Latar Belakang :

- Kasus Hipertensi merupakan salah satu kasus dari 10 besar penyakit yang banyak dijumpai di Puskesmas. Hasil survey PISPK tahun 2019 menunjukkan terdapat sebanyak 3,01% (565 kasus) individu terdiagnosa hipertensi, 32.5% (183 pasien) diantaranya tidak mengkonsumsi obat secara rutin.

Tujuan :

- Kasus Hipertensi dapat dikendalikan ditandai dengan Penderita Hipertensi rutin melakukan pemeriksaan kesehatan di Fasilitas Kesehatan



MANFAAT

Bagi Individu dan Keluarga

Pasien Hipertensi lebih terpantau oleh keluarga sebagai pegawai minum obat

Keluarga bisa lebih *aware*/ peduli terhadap anggota keluarganya yang menderita hipertensi

Memandirikan keluarga dalam penanganan kasus hipertensi

Bagi Instansi/Perangkat Daerah

Meningkatkan Kualitas Pelayanan Kesehatan dalam penanganan Kasus Penyakit Tidak Menular

Untuk Kabupaten/Kota

Meningkatkan SPM bidang Kesehatan Kabupaten Kebumen

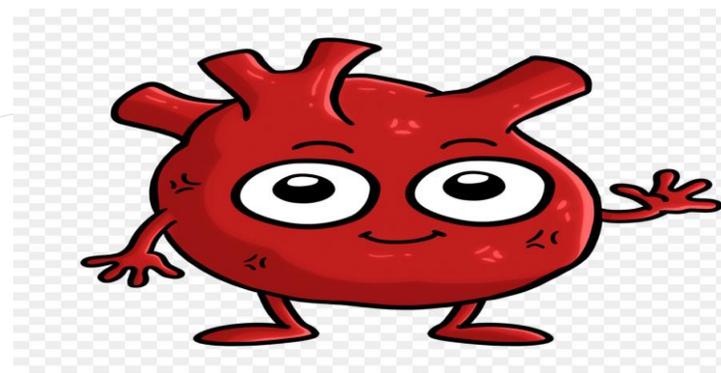


KEBARUAN/ NILAI TAMBAH

Ide/gagasan : Penanganan Kasus Hipertensi dengan Melibatkan Keluarga

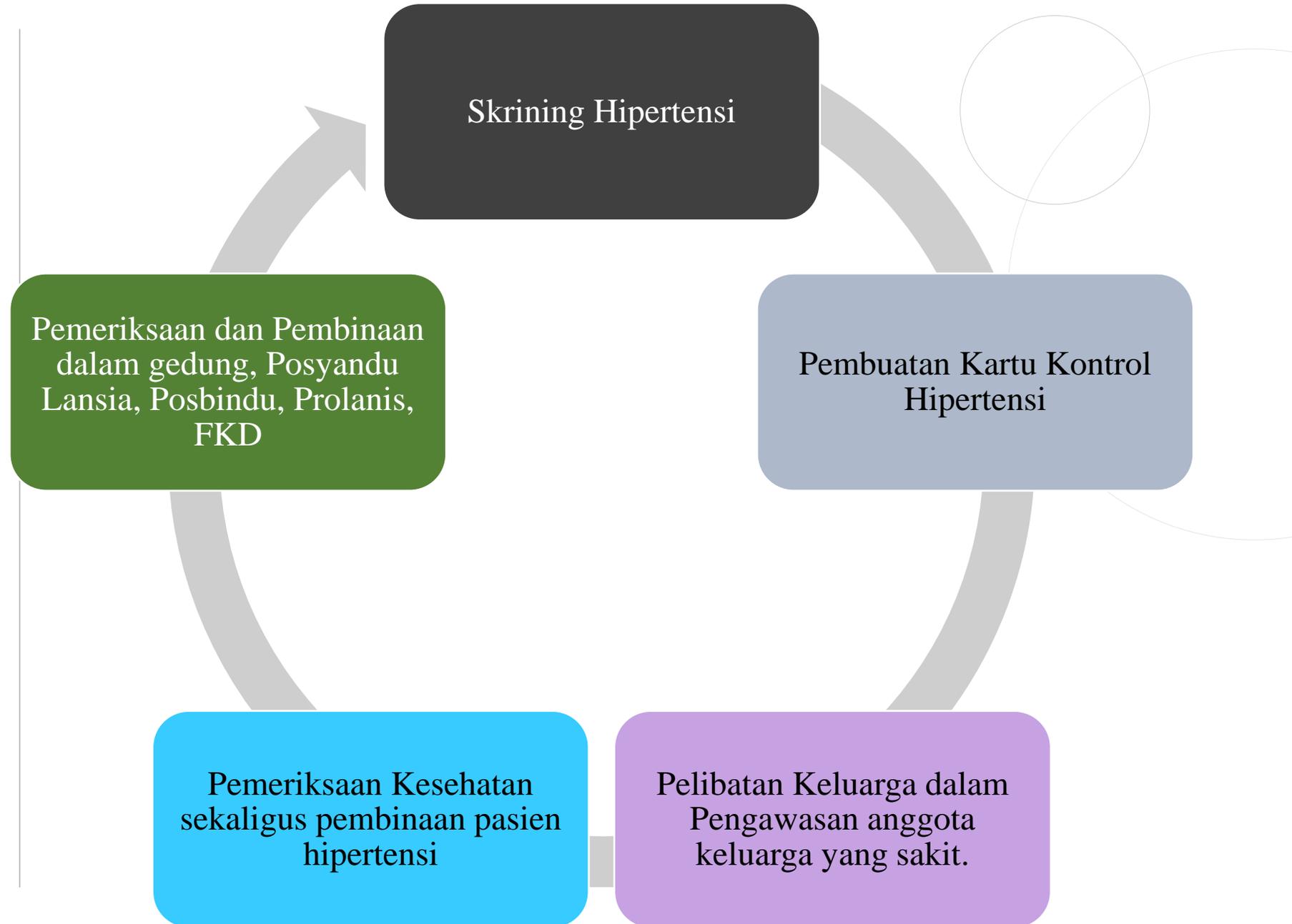
Kebaruan:

- Pembuatan kartu kontrol sebagai media pengawasan penderita Hipertensi
- Keterlibatan keluarga dalam pengawasan anggota keluarga yang sakit Hipertensi
- Pembinaan pada pasien dan anggota keluarga terkait penanganan Hipertensi oleh Keluarga.





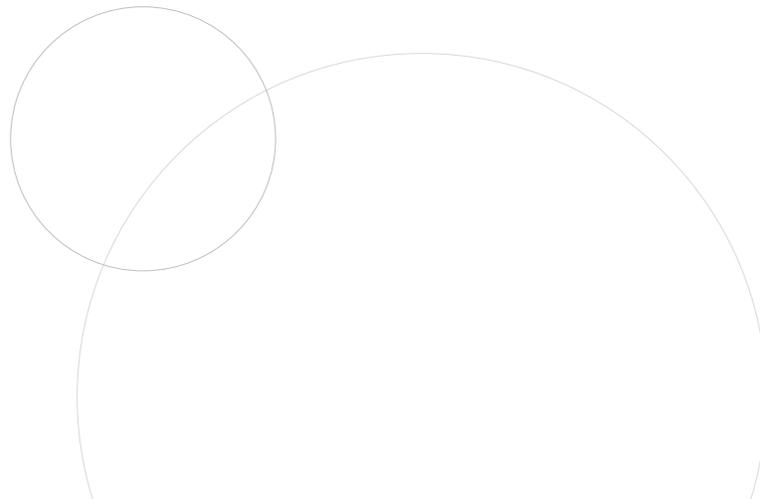
IMPLEMENTASI





ADAPTABILITAS

- ❑ Mudah diterapkan dan diadaptasi karena bersifat sangat sederhana dengan melibatkan keluarga
- ❑ Efektif waktu dan tenaga namun berdampak besar, karena keluarga mampu menjadi perpanjangan tangan dari tenaga kesehatan dalam mengawasi dan memberikan edukasi pada anggota keluarga yang sakit sehingga pasien menjadi patuh dalam minum obat dan melakukan pemeriksaan kesehatan rutin.





SUMBER DAYA

Keuangan

- Dana BOK

SDM

- Anggota Keluarga
- Tim Inovasi PAKE HATI

Metode

- Pemberian Kartu Kontrol
- Pembinaan Pasien beserta Keluarga

Peralatan dan Material

- Alat Tensi meter, Termometer, Timbangan, stetoskop



THANK YOU



pkmbuluspesantren2@gmail.com



Puskesmas Buluspesantren II



<https://puskesmasbuluspesantrendua.kebumenkab.go.id/>