



**PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN**  
**DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN**  
**KELUARGA BERENCANA**  
**PUSKESMAS BULUSPESANTREN II**

Gundul, RT 01, RW 01, Rantewringin, Buluspesantren Kode Pos 54391  
Telp (0287) 3881609 email: [puskesmasbuluspesantren2@gmail.com](mailto:puskesmasbuluspesantren2@gmail.com)

---

**PROPOSAL**  
**INOVASI PAKE HATI**

**A. RINGKASAN**

Program Keluarga Sehat Mawas Hipertensi (PAKE HATI) adalah sebuah inovasi dalam rangka pencegahan dan penanganan terhadap penderita Hipertensi. Adanya inovasi "PAKE HATI" dilatarbelakangi oleh tingginya kasus Hipertensi di wilayah Puskesmas Buluspesantren II. Inovasi ini adalah terobosan baru untuk menekan kasus hipertensi dimana dalam proses kegiatannya melibatkan anggota keluarga pasien hipertensi sebagai pengawas minum obat, pengendali dan pemberi informasi kesehatan kepada anggota keluarga lainnya. Selain itu, penderita Hipertensi diberi kartu monitoring Hipertensi yang diketahui oleh anggota keluarganya sebagai upaya pengawasan dan pengontrolan tekanan darah.

Sasaran dari inovasi "PAKE HATI" diperoleh dari screening Hipertensi yang dilakukan di Puskesmas maupun program kegiatan lainnya seperti Prolanis, Posbindu maupun Posyandu Lansia yang mencakup seluruh wilayah kerja Puskesmas Buluspesantren II. Program ini juga melibatkan Fasilitas Kesehatan Desa sebagai bentuk kolaborasi dalam mengembangkan kegiatan.

Program ini berdampak cukup baik pada kelompok penyakit Hipertensi, terutama yang sebelumnya tidak melakukan pengobatan, menjadi rutin melakukan kontrol tekanan darah dan minum obat. Keluarga menjadi lebih teredukasi dan lebih perhatian terhadap anggota keluarganya yang sakit.

Melalui program inovasi "Pake Hati" ini diharapkan keluarga bisa lebih *aware*/peduli terhadap anggota keluarganya yang menderita hipertensi, mampu memandirikan keluarga dalam penanganan kasus hipertensi sehingga kasus Hipertensi bisa menjadi lebih terkontrol dan dapat terkendali.



**PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN**  
**DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN**  
**KELUARGA BERENCANA**  
**PUSKESMAS BULUSPESANTREN II**

Gundul, RT 01, RW 01, Rantewringin, Buluspesantren Kode Pos 54391  
Telp (0287) 3881609 email: [puskesmasbuluspesantren2@gmail.com](mailto:puskesmasbuluspesantren2@gmail.com)

---

## B. LATAR BELAKANG DAN TUJUAN INOVASI

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular (PTM) penyebab kematian tertinggi selain stroke, kanker, diabetes mellitus dan penyakit paru obstruktif kronis (Kemenkes, 2011). Di Kabupaten Kebumen sendiri jumlah kasus hipertensi cukup tinggi yaitu pada tahun 2018 hipertensi masuk kedalam tiga teratas penyakit tidak menular sejumlah 23.735 kasus, diikuti Diabetes Melitus (7.274 kasus) dan Asma Bronkial (3214kasus).

Kasus Hipertensi di Puskesmas Buluspesantren II sendiri menjadi salah satu kasus yang sering dijumpai dan masuk kedalam 10 besar penyakit terbanyak. Pada tahun 2019 terdapat setidaknya 1275 kunjungan pasien dengan kasus hipertensi yang dari tahun ke tahun kasusnya terus meningkat. Hasil survey PISPK menunjukkan 3,01% atau sebanyak 565 individu yang terdapat di wilayah Buluspesantren II terdiagnosa penyakit hipertensi. Tingginya kasus ini diikuti dengan tingginya pasien yang tidak rutin untuk mengkonsumsi obat. Terdapat setidaknya 32.5% dari pasien yang menderita hipertensi di Puskesmas Buluspesantren tidak mengkonsumsi obat secara rutin. Hal ini menunjukkan masih perlunya

pengawas dalam meminum obat bagi pasien hipertensi. Dalam upaya mengatasi masalah tersebut kami melihat adanya potensi dari orang terdekat yakni keluarga pasien hipertensi terutama yang tinggal satu rumah sebagai pengawas minum obat yang tepat. Oleh karena hal tersebut, kami menyusun program PAKE HATI dimana dilakukan pengawasan minum obat dan pengukuran tekanan darah secara teratur yang dilakukan oleh orang terdekat pasien yaitu keluarga satu rumah yang sehat.

Adapun kelompok sasaran yang terdampak dari masalah tersebut adalah semua orang yang beresiko Hipertensi, tidak memandang usia. Sebab Hipertensi dapat terjadi pada siapa saja, serta dampaknya sangat berpengaruh terhadap harapan hidup dan produktivitas penderita Hipertensi itu sendiri maupun berdampak bagi keluarganya terlebih apabila Hipertensi tersebut kemudian secara genetika



**PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN**  
**DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN**  
**KELUARGA BERENCANA**  
**PUSKESMAS BULUSPESANTREN II**

Gundul, RT 01, RW 01, Rantewringin, Buluspesantren Kode Pos 54391  
Telp (0287) 3881609 email: [puskesmasbuluspesantren2@gmail.com](mailto:puskesmasbuluspesantren2@gmail.com)

---

diturunkan dan secara ekonomi berdampak besar Ketika penderita adalah tulang punggung keluarga.

Tujuan dari inovasi "Pake Hati" ini yaitu penderita Hipertensi rutin melakukan pemeriksaan kesehatan di Fasilitas Kesehatan, penderita Hipertensi lebih terpantau oleh keluarga sebagai pegawai minum obat.

#### C. MANFAAT INOVASI

##### a) Bagi Kabupaten Kebumen

- Meningkatkan target capaian SPM bidang Kesehatan di wilayah Kabupaten Kebumen.

##### b) Bagi Instansi/ Perangkat Daerah

- Meningkatkan Kualitas Pelayanan dalam bidang Kesehatan terutama dalam Penanganan Penyakit Tidak Menular
- Menekan Komplikasi akibat Kasus Hipertensi

##### c) Bagi Masyarakat

- Kasus Penderita hipertensi lebih terpantau kesehatannya
- Meningkatkan rasa awareness keluarga/kerabat terdekat dalam pengawasan penyakit Hipertensi kepada keluarganya
- Memandirikan keluarga dalam merawat pasien Hipertensi

#### D. HASIL INOVASI

Program keluarga sehat mawas hipertensi merupakan sebuah upaya inovasi pengendalian penyakit hipertensi yang melibatkan anggota keluarga pasien yang sakit. Inovasi ini melibatkan keluarga pasien hipertensi sebagai orang terdekat dari penderita Hipertensi, sehingga pengawasan akan lebih mudah dan pasien lebih patuh untuk minum obat dan melakukan pemeriksaan kesehatan. Kegiatan dimulai dengan



**PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN**  
**DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN**  
**KELUARGA BERENCANA**  
**PUSKESMAS BULUSPESANTREN II**

Gundul, RT 01, RW 01, Rantewringin, Buluspesantren Kode Pos 54391  
Telp (0287) 3881609 email: [puskesmasbuluspesantren2@gmail.com](mailto:puskesmasbuluspesantren2@gmail.com)

---

dilakukannya skrining pasien hipertensi, baik melalui poli pelayanan umum, program posbindu, posyandu lansia ataupun melalui fasilitas kesehatan desa. Penderita diberi kartu kontrol hipertensi yang diketahui oleh anggota keluarganya, sehingga akan memudahkan keluarga untuk melakukan pengawasan terhadap jadwal kunjungan ulang pasien. Pada kartu ini terdapat informasi mengenai hasil pemeriksaan tekanan darah dan waktu kontrol yang diisi oleh dokter setelah pemeriksaan berlangsung. Penderita hipertensi diberi konseling terkait penyakit dan dan pembinaan untuk selalu kontrol rutin kesehatan di fasilitas kesehatan terdekat. Kami juga melakukan pembinaan pasien dan juga keluarga pasien mawas hipertensi untuk meningkatkan pengetahuan dan meningkatkan rasa *caring* keluarga terhadap anggota keluarganya yang sakit. Pembinaan pasien dilakukan setiap bulan dengan berbagai rangkaian kegiatan seperti senam bersama, pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan laboratorium, konseling dokter dan pemberian obat sesuai dosis. Sementara kegiatan pembinaan keluarga secara khusus dilakukan setiap enam bulan sekali dalam rangka meningkatkan pengetahuan dan rasa kepedulian keluarga pada anggota keluarganya yang sakit.

Program ini berdampak signifikan pada kelompok dengan hipertensi karena bisa memberi dampak positif bagi penderita hipertensi. Secara tidak langsung program ini meningkatkan rasa awareness dan caring anggota keluarga terhadap keluarganya yang sakit. Penderita Hipertensi juga menjadi lebih patuh untuk minum obat dan melakukan pemeriksaan rutin tekanan darah. Hal ini bisa ditunjukkan dengan angka kunjungan pasien hipertensi ke puskesmas, kegiatan posbindu, prolanis, maupun posyandu lansia. Angka skrining yang menunjukkan kepedulian dan kesadaran tentang pentingnya Hipertensi diobati, cenderung meningkat dari tahun ke tahun. Sedangkan jumlah pasien Hipertensi yang tidak berobat rutin mengalami penurunan dari tahun ke tahun dengan adanya Inovasi ini. Di Tahun 2019 tercatat sebanyak 565 kasus Hipertensi di Wilayah Puskesmas Buluspesantren II. Dari kasus tersebut 32,5 % diantaranya, atau sebanyak 183 penderita yang tidak berobat rutin. Setelah kami aplikasikan inovasi "Pake Hati" jumlah penderita Hipertensi yang tidak



**PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN**  
**DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN**  
**KELUARGA BERENCANA**  
**PUSKESMAS BULUSPESANTREN II**

Gundul, RT 01, RW 01, Rantewringin, Buluspesantren Kode Pos 54391  
Telp (0287) 3881609 email: [puskesmasbuluspesantren2@gmail.com](mailto:puskesmasbuluspesantren2@gmail.com)

---

berobat rutin terus menurun. Pada Tahun 2020 dengan jumlah penderita Hipertensi 877 yang tidak berobat rutin turun menjadi 21,20 % atau sejumlah 186 orang. Di tahun 2021 dengan jumlah kasus 1126 pasien hipertensi, yang tidak berobat rutin turun lagi menjadi 17,31 % atau sebanyak 194 orang. Pada tahun 2022 dari 1415 kasus yang menurun dari tahun sebelumnya, angka jumlah penderita yang tidak berobat rutin pun menurun menjadi menjadi 14,94 % atau sebanyak 211 orang yang tidak berobat rutin.

Metode yang digunakan dalam inovasi ini adalah dengan pemberdayaan masyarakat, yakni dengan melibatkan orang-orang disekitar penderita Hipertensi, khususnya keluarga dan orang terdekat. Sebab, kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi dan juga feedback positif dari orang-orang sekitar sangat berpengaruh terhadap kesembuhan pasien Hipertensi. Langkah awal inovasi dilakukan dengan screening untuk menjangkit penderita Hipertensi maupun yang resiko Hipertensi. Pada tahun 2019 kami melakukan screening terhadap 565 pasien. Jumlah tersebut terus bertambah dari tahun ke tahun dengan adanya inovasi ini. Di tahun 2020 jumlah pasien yang berhasil dilakukan screening sejumlah 877 sedangkan pada tahun 2021 sejumlah 1126 pasien yang berhasil dilakukan screening kesehatan. Jumlah tersebut masih mengalami kenaikan pada tahun 2022 , yakni sebanyak 1415 pasien yang berhasil dilakukan screening kesehatan. Terus meningkatnya jumlah pasien yang berhasil dilakukan screening setiap tahunnya merupakan gambaran keberhasilan upaya preventif dan edukasi yang dilakukan inovasi "Pake Hati". Meningkatnya angka screening berarti meningkatnya kesadaran dan kepedulian masyarakat terhadap pentingnya menjaga kesehatan, terutama pencegahan terhadap penyakit Hipertensi.



**PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN**  
**DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN**  
**KELUARGA BERENCANA**  
**PUSKESMAS BULUSPESANTREN II**

Gundul, RT 01, RW 01, Rantewringin, Buluspesantren Kode Pos 54391  
Telp (0287) 3881609 email: [puskesmasbuluspesantren2@gmail.com](mailto:puskesmasbuluspesantren2@gmail.com)

---

#### E. SUMBER DAYA

Sumber daya yang digunakan dalam kegiatan inovasi ini meliputi sumber daya manusia, keuangan, manusia, metode dan peralatan/ material. Sumber dana keuangan untuk pelaksanaan inovasi ini bersumber dari dana Bantuan Operasional Kesehatan (BOK) yang dikelola oleh Bendahara BOK. Selain itu juga berasal dari dana APBDes masing-masing Desa melalui FKD (Forum Kesehatan Desa).

Sementara itu sumber daya manusia meliputi Tim Petugas Inovasi PAKE HATI yang terdiri dari dokter, perawat, bidan, tenaga farmasi, analis, tenaga administrasi dan partisipasi masyarakat, dalam hal ini yaitu anggota keluarga maupun orang-orang terdekat dari penderita Hipertensi serta Forum Kestn Desa (FKD) yang ada di seluruh Desa.

Metode yang dilakukan dalam inovasi "Pake Hati" ini yaitu dengan melakukan skrining hipertensi untuk mengetahui sasaran yang rentan atau beresiko terhadap penyakit Hipertensi. Kemudian dilanjutkan dengan pembinaan pasien hipertensi beserta keluarga atau orang terdekat dari penderita. Dalam pembinaan tersebut dilakukan edukasi tentang penyakit Hipertensi serta pentingnya pengawas minum obat pasien bagi penderita Hipertensi. Pembinaan ini dilakukan rutin setiap bulan oleh Tim yang telah dibentuk. Masing-masing pasien diberi kartu kontrol sebagai catatan dan pengingat minum obat serta untuk melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin. Sementara sumber daya peralatan atau material meliputi alat pengukuran tekanan darah, alat tulis, dan kartu kontrol bagi setiap penderita hipertensi.



**PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN**  
**DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN**  
**KELUARGA BERENCANA**  
**PUSKESMAS BULUSPESANTREN II**

Gundul, RT 01, RW 01, Rantewringin, Buluspesantren Kode Pos 54391  
Telp (0287) 3881609 email: [puskesmasbuluspesantren2@gmail.com](mailto:puskesmasbuluspesantren2@gmail.com)

**F. ROLLING PLAN**

Kegiatan	Bulan											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Skrinig Kasus Hipertensi di dalam gedung, Posyandu, Posbindu, Prolanis, FKD	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
Pemeriksaan Kesehatan Rutin - Senam Rutin - Pemeriksaan Kesehatan - Pemeriksaan Diagnostik/Laboratorium - Edukasi Kesehatan	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
Pemberian Kartu Kontrol Hipertensi	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
Pembinaan Pendamping/Keluarga		v					v					
Evaluasi Kegiatan												v

Kebumen, 23 Januari 2024

Irma Listia Sarini, S.Kep., Ns